

HORARIOS ACTIVIDADES ESPECIALES DEL 1/7 AL 15/7

PILATES - CLASES DE 45'

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	MEDIO (Anngy)	MEDIO (Anngy)	MÁQUINAS MEDIO (Anngy)	MÁQUINAS MEDIO (Anngy)	
10:30	BÁSICO (Ana)	MÁQ. MEDIO / BÁSICO (Anngy)	MAQ. BÁSICO (Ana)	MEDIO / BÁSICO (Anngy)	
11:30		MEDIO (Anngy)		MÁQUINAS MEDIO (Anngy)	
12:15					

18:15		INICIACIÓN (Anngy)		MAQ. INICIACIÓN (Anngy)	
19:15		MEDIO (Anngy)		MAQUINAS MEDIO (Anngy)	
20:15		BÁSICO (Anngy)		MÁQUINAS BÁSICO (Anngy)	
21:15	MÁQUINAS MEDIO (Anngy)	MEDIO (Anngy)	MEDIO (Anngy)	MÁQUINAS MEDIO (Anngy)	

(*) Grupos en formación

IMPARTIDAS POR N/FISIOTERAPEUTA - CLASES DE 45'

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30		HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS	
9:30		HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS	
10:30		HIPOPRESIVOS (*)		HIPOPRESIVOS (*)	
11:30	MAS VIDA	MAS VIDA	MAS VIDA	MAS VIDA	
19:00	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS		
20:00	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS		

YOGA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30		HATHA 90' (iniciación) (*)		HATHA 90' (iniciación)	
17:45			RISHIKESH/ VINYASA FLOW 75'		

SABADO	
10:00	HATHA 90'
11:30	HATHA 90' (iniciación) (*)

(*) Grupos en formación

Centro Budo se reserva el derecho a realizar cualquier cambio que estime oportuno, por necesidades de monitores u horarios, sin derecho a reclamación alguna.